

Met deze korte nieuwsbrief willen wij iedereen weer op de hoogte brengen van de gebeurtenissen in het fitnesscentrum.

U heeft waarschijnlijk al gemerkt dat er enkele personeelwisselingen hebben plaats gevonden. We hebben ondertussen afscheid genomen van Jan. Hij heeft een full-time baan gevonden in zijn woonplaats Terneuzen en is aan de slag gegaan als conciërge bij het ROC. We wensen hem veel succes met zijn nieuwe job. Ook Sita gaat ons half oktober verlaten, zij gaat haar geluk in Nieuw-Zeeland zoeken....zij zal regelmatig een update via het Way of Life Facebook verzorgen.

Ondertussen is Thomas Rokven reeds ingewerkt. Hij komt uit Breskens en is een trouwe sporter bij Way of Life. Fitness is zijn hobby en hij is met veel enthousiasme aan de opleiding voor fitnessinstructeur begonnen. Tevens is Miriam Weimar begonnen als spinninginstructrice. Zij heeft de lessen van Nathalie overgenomen en zal dit jaar nog de opleiding daarvoor afronden. Sommige van u hebben al kennis gemaakt met Peter Pijcke. Peter is een ex-marinier en hier geboren en getogen. Hij zal ons team medio oktober komen versterken.

Onze enthousiaste schoonmaker Herman is helaas uit dienst. Herman heeft toch een baan nodig met meer structuur en minder drukte om hem heen.

Het nieuwe rooster is alweer ingegaan, en de lessen beginnen weer heerlijk vol te stromen na de zomermaanden. Let op: voor sommige lessen dient u zich vroegtijdig aan te melden om een plaatsje te kunnen bemachtigen.

U heeft ondertussen al een mailing ontvangen betreffende de Wet van Dam. Deze wet treedt 1 december 2011/1 januari 2012 in werking en is ter bescherming van consumenten. Way of Life is bij de branche organisatie Fit!Vak aangesloten en moet per 1 januari 2012 mee in de Algemene Voorwaarden volgens de Wet van Dam voor de bij Fit!Vak aangesloten sportscholen. Wij berichten u volgende maand over wat dit voor de abonnementen betekent. De mogelijkheid tot bevestiging is alreeds afgeschaft.

We geven u alvast enkele data van de evenementen die gepland staan:

Maandag 3 oktober	:	START NIEUWE RELEASES (alreeds geweest)
Dinsdag 15 november	:	BANKDRUKWEDSTRIJD
Zaterdag 17 december	:	SPINNINGMARATHON
Maandag 2 januari 2012	:	NIEUWJAARS HOVER
Februari 2012	:	Zumba de Janeiro

Wijzigingen en data onder voorbehoud, informatie over deze activiteiten vindt u bij de balie of ontvangt u t.z.t via de e-mail.

De meesten van u hebben de weg naar **FACEBOOK** al gevonden, meld u aan bij onze pagina via onze website en blijf actueel en op de hoogte! Ook onze instructeurs vindt u op Facebook en zij willen graag vriendjes met u worden!

Opgelet voor de spinners:

Deze maand krijgen de spinningbikes een grondige opknapbeurt door de leverancier van de bikes zodat u de hele winter weer lekker tekeer kunt gaan. Ook voor sfeervolle verlichting wordt deze maand gezorgd. Vanaf deze maand is de spinning op de woensdagavond en zondagmorgen weer opgestart. We zijn momenteel nog aan het brainstormen over de spinningmarathon in december. Indien u een lokaal goed doel weet om voor te spinnen, horen we dit graag van u.

Fysiotherapie

Heeft u nog lichamelijke klachten, maak eens een afspraak bij de dames van Fysiotherapie Breskens. U kunt Anke Dekker en Fien Hoste bereiken op 0117-421444. De behandelruimte vindt u aan het einde van de balie.

Wilt u zich eens heerlijk laten verwennen?

De Wellness Lounge van Prema Gonesh is ook gehuisvest in het pand van Way of Life. Neem een kijkje op haar website zodat u alvast een indruk heeft: www.loungeprema.nl

We hopen dat u weer op de hoogte bent, mocht u nog vragen, ideeën of tips hebben kunt u ons aanspreken op de fitness of mail naar info@wayof-life.nl